



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Βιωματικό Εργαστήριο για Μαθητές

μ μ :

**Βιωματικές Ομάδες Συναισθηματικής και
Κοινωνικής Ενδυνάμωσης**

**Γραφεία Εταιρείας Σχολικής Οικογενειακής
Συμβουλευτικής και Έρευνας**

Ομήρου 8, Αθήνα

Σχετικές Πληροφορίες

info@esose.gr

Αγαπητοί γονείς,

Η Εταιρεία Σχολικής Οικογενειακής Συμβουλευτικής και Έρευνας
(ΕΣΟΣΕ) διοργανώνει

Τον Α΄ κύκλο **Βιωματικών Εργαστηρίων** για μαθητές,
με τίτλο:

«Βιωματικές Ομάδες Συναισθηματικής και Κοινωνικής Ενδυνάμωσης»

Εισηγητής:

Λιανός Παναγιώτης, Δρ. Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, *Φιλοσοφική Σχολή, Πανεπιστήμιο Αθηνών*

Η Εταιρεία Σχολικής και Οικογενειακής Συμβουλευτικής και Έρευνας, εντοπίζοντας την ολοένα και αυξανόμενη ανάγκη για υποστήριξη των παιδιών σε συναισθηματικό και κοινωνικό επίπεδο, ανακοινώνει την διεξαγωγή του α΄ κύκλου βιωματικών ομάδων συναισθηματικής και κοινωνικής ενδυνάμωσης **για μαθητές Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης**. Συγκεκριμένα, το εργαστήριο απευθύνεται σε μαθητές Δημοτικού από Α΄ έως Στ΄ Δημοτικού, καθώς και σε μαθητές Γυμνασίου.

Στόχος του α΄ κύκλου του εργαστηρίου μαθητών είναι τα παιδιά να υποστηριχθούν στο να προάγουν τις δεξιότητες επικοινωνίας τους, να αναγνωρίζουν και να διαχειρίζονται τα συναισθήματά τους, να αποκτήσουν καλύτερη εικόνα για τον εαυτό τους, να επιλύουν αποτελεσματικά συγκρουσιακές καταστάσεις που πιθανώς να αντιμετωπίζουν στο σχολείο και την οικογένεια. Επιπλέον, θα βιώσουν την εμπειρία του μοιράσματος στην ομάδα, μέσα από μια διαδικασία λείανσης των ανταγωνισμών και προαγωγής του συνεργατικού πνεύματος.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ

Ο α΄ κύκλος για την ομάδα του Γυμνασίου θα διεξάγεται **κάθε Πέμπτη** με έναρξη την Πέμπτη 7 Ιανουαρίου 2016 και ώρα **16.30 μ.μ.-17.30 μ.μ.**

Ο α΄ κύκλος για την ομάδα του Δημοτικού θα διεξάγεται **κάθε Δευτέρα** με έναρξη τη Δευτέρα 11 Ιανουαρίου 2016 και ώρα **16.30 μ.μ.-17.30 μ.μ.**

Οι συναντήσεις θα διαρκέσουν έως τέλη Μαΐου 2016.

Συμμετοχή:

Το κόστος ανέρχεται στα **70 ευρώ** μηνιαίως (καταβάλλεται εφάπαξ την 1^η Δευτέρα κάθε μήνα).

μ

30/11/2015:

- μ

www.esose.gr

μ

μ

μ

μ

μ

.